**PREVENCIÓN CORONAVIRUS**

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando un apersona infectada tose o exhala. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraerla COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 alto ser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 2 metros de distancia de una persona que se encuentre enferma.

La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la

COVID-19 y seguirá informando sobre los resultados actualizados.

**OBJETIVO: Prevención; Evitar medios de contagio, “Cuidarla Salud y Bienestar del Trabajador y de todas las Personas”**

**ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL:**

Las medidas de protección individual (incluyendo los elementos de protección personal (EPP)), deben ser adecuadas al riesgo o riesgos frente a los que debe ofrecerse protección acorde con la actividad laboral o profesional.

De forma general, la recomendación es utilizar EPP descartables, o si no es así, que puedan desinfectarse después del uso.

Los EPP deben escogerse de tal manera que se garantice la máxima protección con la mínima molestia para el usuario y para ello es crítico escoger la talla, diseño o tamaño que se adapte adecuadamente al mismo.

La correcta colocación de los EPP es fundamental para evitar posibles vías de ingreso del agente biológico; igualmente es importante la forma de quitarse los mismos para evitar el contacto con zonas contaminadas y/o dispersión del agente infeccioso.

PROTECCIÓN RESPIRATORIA:

El uso de barreras protectoras personales como los barbijos solo está recomendado para:

• Personas que presentan síntomas de infección respiratoria: fiebre junto a tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria.

• Personal de salud que atiende a personas con síntomas respiratorios.

• No se recomienda el uso de barbijos de manera rutinaria en trabajadores y trabajadoras que atienden al público.

• Según el caso puede ser necesario el uso de máscaras o semi-máscaras con filtro, las cuales deberán limpiarse y desinfectarse después de su uso.

• En ningún caso tendrán válvula de exhalación ya que en este caso el aire es exhalado directamente al ambiente sin ningún tipo de retención y se favorecería, en su caso, la difusión del virus.

**PROTOCOLO PARA ROPA**

* Lavara una temperatura mayora los 60°C. Utilizar de ser posible esta vestimenta solo para ir a trabajar. Al llegar al hogar asearse y cambiarse colocando a lavar nuevamente la ropa de trabajo. Dejar el calzado al ingreso de la vivienda, evitando caminar dentro de la misma con el calzado y diseminar posible contaminación.
* No mezclar en el lavado ropa de trabajo con otras del hogar.
* Antes de subir al micro pulverizar alcohol al 70% sobre la indumentaria de trabajo.
* Cuando se ingresa al trabajo podrían utilizar rociadores con alcohol al 70% sobre toda la ropa. Ir repitiendo esto durante la jornada y encaso de toso estornudo reforzar esta desinfección, sobre todo en pliegue del codo.

**COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS EPP:**

Tal y como se ha indicado, los EPP deben seleccionarse para garantizar la protección adecuada en función de la forma de exposición y que ésta se mantenga durante la realización de la actividad laboral.

Esto debe tenerse en cuenta cuando se colocan los distintos EPP de tal manera que no interfieran y alteren las funciones de protección específicas de cada equipo.

.

Después del uso, debe asumirse que los EPP y cualquier elemento de protección empleado pueden estar contaminados y convertirse en un nuevo foco de riesgo.

Por lo tanto, un procedimiento inapropiado de retiro puede provocar la exposición del usuario.

Consecuentemente, debe elaborarse e implementarse una secuencia de colocación y retiro de todos los EPP, cuyo seguimiento debe controlarse.

Los EPP deben colocarse antes de iniciar cualquier actividad probable de causar exposición y ser retirados únicamente después de estar fuera de la zona de exposición.

Se debe evitar que los EPP sean una fuente de contaminación, por ejemplo, dejándolos sobre superficies del entorno una vez que han sido retirados.

**Momento de realizar las tareas diarias:**

\* En el lugar tiene que haber carteles que comuniquen las instrucciones básicas de higiene, salud y seguridad a los trabajadores y visitantes (incluyendo por lo menos las instrucciones del lavado de manos antes de comenzar o retomar el trabajo, después de usar los sanitarios, después de manipular material contaminado, después de beber agua o comer, después de los descansos, antes de retornar al trabajo y en cualquier otro momento en que las manos puedan convertirse en una fuente de contaminación.

\* El lugar de de trabajo debe tener estaciones para el lavado y desinfección de manos y antebrazos (canilla con agua potable, jabón no perfumado, papel para secarlas manos, alcohol en gel u otro desinfectante).

\* El lugar de trabajo debe tener sanitarios/baños disponibles, en condiciones y completos.

\* Al bajar del transporte se debe dirigir hacia el lugar asignado para guardar sus pertenencias y cambio de ropa si es necesario.

\* Lavarse las manos antes de iniciar las tareas , al retomar la misma o cuando fuera necesario .Esto debe hacerse con aguay jabón siguiendo los procedimientos adecuados: Respetar tiempos: mayora 60 segundos y desde las manos hasta la mitad del antebrazo. Jabón líquido y papel de secado de un solo uso. No utilizar jabones en pastilla o toallas de tela.

\* Comida de forma individual evitando comedores y de corresponder con separación en la comida de idealmente 2 metros entre cada uno.

\* Desinfección: posterior al lavado de manos. Alcohol al 70 %.

\* Evitar el contacto de las manos con el rostro. Toser o estornudar cubriendo la nariz sobre el pliegue del codo o utilizar pañuelos descartables (luego arrojar al cesto de residuos o bolsa para este fin). Luego lavarse las manos, desinfectar la zona del pliegue con alcohol al 70 %.

\* No toser ni estornudar sobre los elementos de trabajo que pueda ser luego manipulado por otra persona.

\* Mantener superficies de contacto y elementos de trabajo limpios y desinfectados.

\* No auto medicarse.

\* Desinfectar los objetos que se usan con frecuencia (alcohol al 70 %.).

\* No se recomienda el uso de barbijo en forma rutinaria. Solo debe usarlo la persona con síntomas de infección respiratoria y el personal de salud que atienda a estas personas.

\* En caso de contaminación accidental de elementos de trabajo o transporte, dar aviso al supervisor y asesor técnico para activar Procedimiento de desinfección.

\* En caso de presentar síntomas, comunicarse de inmediato con los números telefónicos de emergencia.

\* Respetar indicaciones del Gobierno Nacional– Ministerio de Salud

\* No compartir mate, vasos ni otros elementos de uso personal.

\* No compartir comida ni bebida.

\* El uso de teléfono celular durante la actividad laboral está prohibido. Se recomienda la

Desinfección de los mismos en forma rutinaria (alcohol al70%)

\* Evitar contacto personal, saludos utilizando las manos, abrazo, beso.

\* Lavar elementos de uso personal a temperatura mayora 80 ºC.

**Ventilación de ambientes:**

La ventilación de ambientes cerrados, sobre todo en período invernal o de bajas temperaturas, debe hacerse con regularidad para permitir el recambio de aire.

En otras circunstancias y lugares, se recomienda que se asegure el recambio de aire mediante la apertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.

**EN EL ESTABLECIMIENTO:**

* Respetar indicaciones del Gobierno Nacional – Ministerio de Salud.
* Respetar normas e instructivos de Higiene, Salud y Seguridad.
* Capacitación.
* Disponibilidad de elementos de higiene necesarios para la limpieza y sanitización del personal, elementos de trabajo y transporte.
* Evitar el acceso innecesario de visitantes.